

## **HARMONOGRAM PRZEBIEGU KAMPANII „Zachowaj Trzeźwy Umysł”**

**„Projekt realizowany jest przy wsparciu finansowym Gminy Miasta Tarnowa- Urzędu Miasta Tarnowa”.**

W ramach realizacji kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł” w Gimnazjum Nr 6 im. Jana Pawła II w Tarnowie zaplanowano liczne konkursy i zawody promujące kampanię.

Na apelu szkolnym zostanie zainicjowane rozpoczęcie Kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”, przygotowana zostanie audycja radiowa promująca zdrowy styl życia.

W ramach kampanii odbędą się także:

- Konkurs plastyczno-gastronomiczny „Jem smacznie i zdrowo”.
- Konkurs plastyczno-literacki „Autoportret”.
- „Trzymaj formę” - akcja promująca zdrowy styl życia zorganizowana przez samorząd szkolny dla uczniów całej szkoły.
- Konkurs internetowy „Jak ryba w wodzie”.
- Konkurs „Ruszajmy się”.
- Konkurs „Szukamy Młodych Mistrzów-Ponadprzeciętni”
- Audycja radiowa i plakatowanie szkoły z okazji „Dnia bez Papierosa”.
- Happening z okazji Dnia Dziecka- konkursy, zawody sportowe, rywalizacja rodzice, nauczyciele, uczniowie.
- Akcja- plakatowanie sklepów w dzielnicy oraz rozdawanie ulotek informacyjnych o zakazie sprzedaży alkoholu osobom nieletnim.
- wywiadówkę profilaktyczną dla rodziców „Stop uzależnieniom”.
- Wydanie okolicznościowej gazetki szkolnej.
- Przygotowanie tablicy informacyjnej o Kampanii dla uczniów i rodziców.
- Zajęcia warsztatowe z pedagogiem szkolnym we wszystkich klasach dotyczące kreowania postawy asertywnej.
- Zajęcia warsztatowe z pedagogiem szkolnym na temat „Moje mocne strony- wzmocnianie samooceny oraz wiary we własne umiejętności”.

Odbędą się zawody sportowe:

- Turniej dziewcząt i chłopców w piłce siatkowej
- Turniej dziewcząt i chłopców w piłce nożnej
- Biegi przełajowe
- Turniej tenisa stołowego
- Turniej „Ojciec i syn”
- Zawody pływackie
- Turniej szermierczy

Koordynator kampanii  
„Zachowaj Trzeźwy Umysł”  
Bernadeta Rodak